**UMOWA O ŚWIADCZENIE USŁUG TRENINGU PERSONALNEGO**

zawarta w dniu ……………………. w ……………………………, pomiędzy:

**1. [Imię i nazwisko trenera],**  
adres: ....................................................,  
PESEL/NIP: ..........................................,  
adres e-mail: ..........................................,  
zwanym dalej: **"Trenerem"**,

a

**2. [Imię i nazwisko klienta],**  
adres: ....................................................,  
PESEL: ...................................................,  
adres e-mail: ..........................................,  
zwanym dalej: **"Klientem"**,

razem zwani: **„Stronami”**,  
na podstawie art. 750 w zw. z art. 734–751 Kodeksu cywilnego.

**§1. Przedmiot umowy**

1. Trener zobowiązuje się do świadczenia na rzecz Klienta usług treningu personalnego, polegających na prowadzeniu indywidualnych sesji treningowych.
2. Treningi będą dostosowane do możliwości i celów Klienta, zgodnie z informacjami przekazanymi podczas wywiadu wstępnego.
3. Trener nie wykonuje świadczeń zdrowotnych i nie ponosi odpowiedzialności za skutki niewłaściwego ukrycia informacji zdrowotnych przez Klienta.

**§2. Miejsce i forma treningów**

1. Treningi będą odbywać się w formie:  
   ☐ stacjonarnej w miejscu: ............................................  
   ☐ online (platforma: ................................................)  
   ☐ hybrydowej (połączenie powyższych).

**§3. Czas trwania umowy**

1. Umowa zostaje zawarta na czas określony: od …………… do …………….
2. Treningi odbywać się będą z częstotliwością: ........ razy w tygodniu.
3. Jedna sesja trwa ……… minut.

**§4. Wynagrodzenie i sposób płatności**

1. Klient zobowiązuje się do zapłaty Trenerowi wynagrodzenia w wysokości:  
   ……………… PLN brutto za pakiet ……… treningów.
2. Płatność następuje:  
   ☐ z góry  
   ☐ po każdej sesji  
   ☐ według harmonogramu: ........................................
3. Płatność odbywa się przelewem na rachunek Trenera lub gotówką, zgodnie z ustaleniami.

**§5. Odwoływanie i zmiany terminów**

1. Klient ma prawo odwołać trening bez ponoszenia kosztów najpóźniej na ……… godzin przed planowaną sesją.
2. W przypadku późniejszego odwołania lub nieobecności bez uprzedzenia – trening uważa się za zrealizowany.
3. Trener zastrzega sobie prawo do zmiany terminu sesji z ważnych powodów, po uprzednim poinformowaniu Klienta i ustaleniu nowego terminu.

**§6. Oświadczenia stron**

1. Klient oświadcza, że:  
   a) jego stan zdrowia pozwala na wykonywanie ćwiczeń fizycznych,  
   b) nie ma przeciwwskazań lekarskich do podejmowania aktywności fizycznej,  
   c) uczestniczy w treningach na własną odpowiedzialność.
2. Trener nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy i inne skutki zdrowotne powstałe w wyniku zatajenia informacji przez Klienta lub nieprzestrzegania zaleceń.
3. Klient zobowiązuje się do informowania Trenera o wszelkich zmianach stanu zdrowia mających wpływ na przebieg treningu.

**§7. Ochrona danych osobowych**

1. Strony zobowiązują się do przestrzegania przepisów RODO.
2. Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji niniejszej umowy i nie będą udostępniane osobom trzecim.

**§8. Rozwiązanie umowy**

1. Każda ze stron może wypowiedzieć umowę z zachowaniem 7-dniowego okresu wypowiedzenia.
2. W przypadku wypowiedzenia umowy przez Klienta, niewykorzystane środki mogą zostać zwrócone proporcjonalnie, o ile nie przewidziano inaczej w pakiecie promocyjnym.

**§9. Postanowienia końcowe**

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszą umową mają zastosowanie przepisy Kodeksu cywilnego.
2. Wszelkie zmiany umowy wymagają formy pisemnej lub mailowej pod rygorem nieważności.
3. Spory wynikłe z umowy Strony będą rozstrzygać polubownie, a w razie braku porozumienia – przez sąd właściwy miejscowo dla siedziby Trenera.
4. Umowa została sporządzona w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze Stron.

**Trener:**  
...................................................  
(podpis)

**Klient:**  
...................................................  
(podpis)